

Varno s soncem



Zaščita na soncu:
klobuk ali kapa, sončna očala,
oblačila z dolgimi rokavi in
hlačnicami.



Omejimo izpostavljanje soncu
med **10. in 17. uro.**



Umaknimo se v senco ali
ustvarimo senco.



Pijmo dovolj vode.



Zaščitimo se s sončnimi
kremami.