



TRADICIONALNI
SLOVENSKI
ZAJTRK

JEDILNIK 17. 11. - 21. 11. 2025



PONEDELJEK	M/ vrtec, 1.r	Mlečna prosena kaša s suhimi slivami in medom ^{*7} , hruška	
	M	Mlečna prosena kaša s suhimi slivami in medom ^{*7} , hruška	
	K običajno	Prežganka ^{*1a,3} , goveji golaž ^{*1a} , polenta, zelena in zeljna solata s fižolom, kaki	
	K brezmesno	Prežganka ^{*1a,3} , veg. golaž ^{*1a,6} , polenta, zelena in zeljna solata s fižolom, kaki	
	M/PB	Pisan kruh ^{*1a} , sir ^{*7} , orehova jedrca ^{*8} , grozdje	
	M/PB vrtec	Pisan kruh ^{*1a} , sir ^{*7} , orehova jedrca ^{*8} , grozdje	
TOREK	M/ vrtec, 1.r	Ajdov kruh ^{*1a} , kuh. pršut, rdeče redkvice, planinski čaj	ŠS - jabolko
	M	Ajdova štručka ^{*1a} , kuh. pršut, rdeče redkvice, planinski čaj	ŠS - jabolko
	K običajno	Jota s svinjskim mesom ^{*1a} , črni kruh ^{*1a} , gibanica ^{*1a,3,7,8} , sadni čaj, sveže sadje	
	K brezmesno	Brezmesna jota ^{*1a,6} , črni kruh ^{*1a} , gibanica ^{*1a,3,7,8} , sadni čaj, sveže sadje	
	M/PB	Jogurt ^{*7} , polnozrnat prepečenec ^{*1a,c}	
	M/PB vrtec	Jogurt ^{*7} , polnozrnat prepečenec ^{*1a,c}	
SREDA	M/ vrtec, 1.r	Kruh s semeni ^{*1a,11} , smetanov namaz s korenjem ^{*7} , lipov čaj, jabolčni in hruškovi krhlji	
	M	Kruh s semeni ^{*1a,11} , smetanov namaz s korenjem ^{*7} , lipov čaj, jabolčni in hruškovi krhlji	
	K običajno	Goveja juha z rezanci ^{*1a,3,9} , dušena govedina ^{*1a,10} , pražen krompir, zelena solata z motovilcem in jajcem / zeljna solata s fižolom	
	K brezmesno	Fižolova juha ^{*1a,3,9} , zelenjavni narastek ^{*1a,3,6,7} , zelena solata z motovilcem in jajcem / zeljna solata s fižolom	
	M/PB	Buhtelj ^{*1a} , jabolko	
	M/PB vrtec	Buhtelj ^{*1a} , jabolko	
ČETRTEK	M/ vrtec, 1.r	Pletenka ^{*1a} , naravni jogurt ^{*7} , kaki	
	M	Pletenka ^{*1a} , naravni jogurt ^{*7} , kaki	
	K običajno	Zelenjavna mineštra ^{*1a,3} , ržen kruh ^{*1a} , skutni štrklji s praženimi drobtinami ^{*1a,7,3} , sveže sadje	
	K brezmesno	Zelenjavna mineštra ^{*1a,3} , ržen kruh ^{*1a} , skutni štrklji s praženimi drobtinami ^{*1a,7,3} , sveže sadje	
	M/PB	Ovsen kruh ^{*1a,d} , skutni namaz z bučnimi semeni ^{*7} , mandarina	
	M/PB vrtec	Ovsen kruh ^{*1a,d} , skutni namaz z bučnimi semeni ^{*7} , mandarina	
PETEK	ZAJTRK	Črni kruh ^{*1a} , maslo ^{*7} , lipov med, mleko ^{*7} , jabolko	
	M	Sadno žitna ploščica ^{*6,1d,12} , pomaranča	
	K običajno	Pečenica / krvavica ^{*1a} , kisla repa v prikuhi ^{*1a} , matevž ^{*7} , domač kompot	
	K brezmesno	Veg. pečenica ^{*6,1a,8,9} , kisla repa v prikuhi ^{*1a} , matevž ^{*7} , domač kompot	
	M/PB	Mlečni rogljič ^{*1a,7} , hruška	
	M/PB vrtec	Mlečni rogljič ^{*1a,7} , hruška	

Tradicionalni
slovenski zajtrk

ZAJTRK

PONEDELJEK	Črni kruh ^{*1a} , žitna kava ^{*7,1c} , banana
TOREK	Mlečni usukan močnik ^{*1a,7,3} , mandeljni ^{*8}
SREDA	Mlečni gres s kakijevim prelivom ^{*1a,7} , jabolko
ČETRTEK	Polbeli kruh ^{*1a} , jajčno cvrtje ^{*3} , rd. paprika, sadni čaj, sveže sadje

* v izrednih razmerah si pridržujemo pravico do sprememb jedilnika

** jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij.

*** Ob živilu so nad pisano označeni alergeni, ki so v živilo dodani. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo naslednje alergene: ¹žita, ki vsebujejo gluten (^{1a} iz pšenice in pire, ^{1b} iz rži, ^{1c} iz ječmena in ^{1d} iz ovsa), ²rake, ³jajca, ⁴ribe, ⁵arašide, ⁶sojo, ⁷mleko in mlečne proizvode, ⁸oreščke, ⁹listno zeleno, ¹⁰gorčično seme, ¹¹sezamovo seme in v sledeh tudi ¹²žveplov dioksid, ¹³volčji bob, ¹⁴mehkužce. Dnevno ponujamo različne vrste kruha, ki lahko vsebujejo alergene: ^{*1a-d,6,3,7,8,11}.

**** ekološki živila so označena odebeljeno. ***** ŠS – dodaten obrok iz EU šolske sheme.

DOBER TEK !

TEDEN SLOVENSKE HRANE

Slovenska kuhinja je zelo raznolika. Našo kulinarčno dediščino predstavljajo tako preproste jedi kot so »jedi na žlico« (jota, ajmoht in razne mineštre) kot bolj zahtevne in bogate potice, prekmurska gibanica, kranjska klobasa ...

Poseben praznik pa še danes predstavljajo kolone, kjer naredijo pečenice in krvavice, ki z matevžem in repo sestavljajo zelo okusen obrok. Ne smemo pozabiti niti na štruklje ter žgance ter šarklje in pogače, ki so priljubljena hrana malih in malo večjih otrok.

