



# JEDILNIK

17. 3. - 21. 3. 2025

<b>PONEDELJEK</b>	<b>M/vrtec, 1.r</b>	Sirova štručka <sup>*1a,7</sup> , jagodni smuti <sup>*7</sup> , klementine
	<b>M</b>	Sirova štručka <sup>*1a,7</sup> , sadni jogurt LCA <sup>*7</sup> , klementine
	<b>K običajno</b>	Grahova kremna juha <sup>*1a,7</sup> , piščančji ražnjiči, riž z zelenjavo, zelena solata s čičeriko
	<b>K brezmesno</b>	Grahova kremna juha <sup>*1a,7</sup> , zelenjavni ražnjiči <sup>*7</sup> , riž z zelenjavo, zelena solata s čičeriko
	<b>M/PB</b>	Ržen kruh <sup>*1a</sup> , medeni namaz <sup>*7</sup> , hruška
	<b>M/PB vrtec</b>	Ržen kruh <sup>*1a</sup> , medeni namaz <sup>*7</sup> , hruška
<b>TOREK</b>	<b>M/vrtec, 1.r</b>	<b>Kamutov kruh<sup>*1a</sup></b> , sirni namaz <sup>*7</sup> , ajvar, sadni čaj, <b>jabolko</b>
	<b>M</b>	<b>Kamutov kruh<sup>*1a</sup></b> , sirni namaz <sup>*7</sup> , ajvar, sadni čaj, <b>jabolko</b>
	<b>K običajno</b>	Cvetačna juha <sup>*1a,7,3,6</sup> , čebulna bržola <sup>*1a,10</sup> , pražen krompir, korenček in brokoli v prilogi, zelena in zeljna solata s korenjem, ananas
	<b>K brezmesno</b>	Cvetačna juha <sup>*1a,7,3,6</sup> , zelenjavna musaka <sup>*1a,3,7,6</sup> , zelena in zeljna solata s korenjem, ananas
	<b>M/PB</b>	<b>Sadni mafin<sup>*1a,3,7</sup>, mleko<sup>*7</sup></b>
	<b>M/PB vrtec</b>	<b>Sadni mafin<sup>*1a,3,7</sup>, mleko<sup>*7</sup></b>
<b>SREDA</b>	<b>M/vrtec, 1.r</b>	Črni kruh <sup>*1a</sup> , mortadela, sir <sup>*7</sup> , olive, sadni čaj, klementine / hruška
	<b>M</b>	Črna štručka <sup>*1a</sup> , mortadela, sir <sup>*7</sup> , olive, sadni čaj, klementine / hruška
	<b>K običajno</b>	Piščančja obara z krpicami <sup>*1a,3</sup> , pisan kruh <sup>*1a</sup> , carski praženec s polnozrnato pirino moko <sup>*1a,3,7</sup> , malinov preliv, kompot
	<b>K brezmesno</b>	Zelenjavna obara z krpicami <sup>*1a,3</sup> , pisan kruh <sup>*1a</sup> , carski praženec s polnozrnato pirino moko <sup>*1a,3,7</sup> , malinov preliv, kompot
	<b>M/PB</b>	<b>Naravni jogurt z žiti<sup>*7,1a,b,c,d</sup>, korenje</b>
	<b>M/PB vrtec</b>	<b>Naravni jogurt z žiti<sup>*7,1a,b,c,d</sup>, korenje</b>
<b>ČETRTEK</b>	<b>M/vrtec, 1.r</b>	Sadni kosmiči z mlekom <sup>*7,1a,c,d,6</sup> , <b>banana</b>
	<b>M</b>	Sadni kosmiči z mlekom <sup>*7,1a,c,d,6</sup> , <b>banana</b>
	<b>K običajno</b>	Porova juha z ovsenimi kosmiči <sup>*1a,d</sup> , goveji trakci v omaki <sup>*1a</sup> , ajdovi ravioli s sirom <sup>*1a,3,7</sup> , riban sir <sup>*7</sup> , zelena solata s koruzo, melona
	<b>K brezmesno</b>	Porova juha z ovsenimi kosmiči <sup>*1a,d</sup> , paradižnikova omaka z lečo in čičeriko <sup>*1a,6</sup> , ajdovi ravioli s sirom <sup>*1a,3,7</sup> , riban sir <sup>*7</sup> , zelena solata s koruzo, melona
	<b>M/PB</b>	Ajdov kruh <sup>*1a</sup> , sir <sup>*7</sup> , orehova jedrca <sup>*8</sup> , rdeče redkvice
	<b>M/PB vrtec</b>	Ajdov kruh <sup>*1a</sup> , sir <sup>*7</sup> , orehova jedrca <sup>*8</sup> , rdeče redkvice
<b>PETEK</b>	<b>M/vrtec, 1.r</b>	<b>Ovsen kruh<sup>*1a,d</sup></b> , tunin namaz <sup>*4,10,3</sup> , paprika in paradižnik, limonada, jabolko
	<b>M</b>	<b>Ovsen kruh<sup>*1a,d</sup></b> , tunin namaz <sup>*4,10,3</sup> , paprika in paradižnik, limonada, jabolko
	<b>K običajno</b>	Brezmesni segedin golaž <sup>*1a</sup> , krompir v kosih, kakavov biskvit s kokosovim nadevom <sup>*1a,3,7</sup> , sadni čaj, sveže sadje
	<b>K brezmesno</b>	Brezmesni segedin golaž <sup>*1a</sup> , krompir v kosih, kakavov biskvit s kokosovim nadevom <sup>*1a,3,7</sup> , sadni čaj, sveže sadje
	<b>M/PB</b>	<b>Naravni jogurt<sup>*7</sup>, korenčkovo pecivo<sup>*1a</sup></b>
	<b>M/PB vrtec</b>	<b>Naravni jogurt<sup>*7</sup>, korenčkovo pecivo<sup>*1a</sup></b>

# ZAJTRK

<b>PONEDELJEK</b>	Polbeli kruh <sup>*1a</sup> , piščančje hrenovke, gorčica <sup>*10</sup> , kisle kumarice, sadni čaj
<b>TOREK</b>	<b>Ovsen kruh</b> <sup>*1a,d</sup> , domač čokoladni namaz <sup>*7,8</sup> , sadni čaj, sveže sadje
<b>SREDA</b>	Polenta z mlekom <sup>*7</sup> , sveže sadje
<b>ČETRTEK</b>	Kruh s semeni <sup>*1a,11</sup> , jajčno cvrtje s papriko in paradižnikom, sadni čaj, sveže sadje
<b>PETEK</b>	Prosenka kaša na mleku <sup>*7</sup> , breskov kompot

\* v izrednih razmerah si pridržujemo pravico do sprememb jedilnika

\*\* jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij.

\*\*\* Ob živilu so nad pisano označeni alergeni, ki so v živilo dodani. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo naslednje alergene: <sup>1</sup>žita, ki vsebujejo gluten (<sup>1a</sup> iz pšenice in pire, <sup>1b</sup> iz rži, <sup>1c</sup> iz ječmena in <sup>1d</sup> iz ovsa), <sup>2</sup>rake, <sup>3</sup>jajca, <sup>4</sup>ribe, <sup>5</sup>arašide, <sup>6</sup>sojo, <sup>7</sup>mleko in mlečne proizvode, <sup>8</sup>oreščke, <sup>9</sup>listno zeleno, <sup>10</sup>gorčično seme, <sup>11</sup>sezamovo seme in v sledeh tudi <sup>12</sup>žveplov dioksid, <sup>13</sup>volčji bob, <sup>14</sup>mehkužce. Dnevno ponujamo različne vrste kruha, ki lahko vsebujejo alergene: <sup>\*1a-d,6,3,7,8,11</sup>.

\*\*\*\* ekološki živila so označena odebeljeno. \*\*\*\*\* ŠS – dodaten obrok iz EU šolske sheme.

**DOBER TEK !**

## 22. MAREC – SVETOVNI DAN VODE

### OHRANIMO LEDENIKE



Ledeniki se topijo hitreje kot kdaj koli prej.

S segrevanjem planeta, se naš zamrznjen svet krči, kar povzroča nepredvidljiv vodni krog.

Taljenje ledenikov in tokovi staljene vode povzročajo poplave, suše, zemeljske plazove in dvig morske gladine. Te spremembe vplivajo na milijarde ljudi po svetu.

Neštetim skupnostim in ekosistemom grozi opustošenje.

Ne glede na ves trud, ki ga namenjamo zmanjšanju podnebnih sprememb in prilagajanju nanje je ohranitev ledenikov prednostna naloga.

Zmanjšati moramo emisije toplogrednih plinov, da upočasnimo zmanjševanje ledenikov.

Okrepiti moramo trajnostni odnos do vseh naravnih virov, tudi vode.

Ohranitev ledenikov je ključna strategija za ohranitev ljudi in našega planeta.

Vir: <https://www.un.org/en/observances/water-day>