



# JEDILNIK

25. 3. - 29. 3. 2024

<b>PONEDELJEK</b>	M/vrtec, 1.r	Čokoladni buhtel <sup>*1a,6,7,8</sup> , sadni čaj, <b>jabolko</b>	
	<b>M</b>	Čokoladni buhtel <sup>*1a,6,7,8</sup> , sadni čaj, <b>jabolko</b>	
	<b>K običajno</b>	Korenčkova juha <sup>*1a,3,7</sup> , piščančja rižota z zelenjavno, zelena solata s koruzo in rdečo peso, melona	
	<b>K brezmesno</b>	Korenčkova juha <sup>*1a,3,7</sup> , ješprenčkova zelenjavna rižota <sup>*1c</sup> , zelena solata s koruzo in rdečo peso, melona	
	<b>M/PB</b>	Korenčkovo pecivo <sup>*1a</sup> , naravni jogurt <sup>*7</sup>	
	<b>M/PB vrtec</b>	Korenčkovo pecivo <sup>*1a</sup> , naravni jogurt <sup>*7</sup>	
<b>TOREK</b>	M/vrtec, 1.r	Koruzni kosmiči <sup>*1c</sup> , <b>mleko</b> <sup>*7</sup> , banana	
	<b>M</b>	Koruzni kosmiči <sup>*1c</sup> , <b>mleko</b> <sup>*7</sup> , banana	
	<b>K običajno</b>	Čebulna juha s popečenimi kruhki <sup>*1a,7</sup> , teležji ptički v naravni omaki <sup>*1a</sup> , široki rezanci <sup>*1a,3</sup> , riban sir <sup>*7</sup> , zelena solata z rukolo in čičeriko, ananas	
	<b>K brezmesno</b>	Čebulna juha s popečenimi kruhki <sup>*1a,7</sup> , carbonara omaka z dimljenim lososom <sup>*4,1a,7</sup> , široki rezanci <sup>*1a,3</sup> , riban sir <sup>*7</sup> , zelena solata z rukolo in čičeriko, ananas	
	<b>M/PB</b>	Črna žemlja <sup>*1a</sup> , sir <sup>*7</sup> , orehova jedrca <sup>*8</sup> , jabolko	
	<b>M/PB vrtec</b>	Črna žemlja <sup>*1a</sup> , sir <sup>*7</sup> , orehova jedrca <sup>*8</sup> , jabolko	
<b>SREDA</b>	M/vrtec, 1.r	Kamutov kruh <sup>*1a</sup> , topjen sirček <sup>*7</sup> , kalčki, korenje, sadni čaj, hruška	
	<b>M</b>	Kamutov kruh <sup>*1a</sup> , topjen sirček <sup>*7</sup> , kalčki, korenje, sadni čaj, hruška	
	<b>K običajno</b>	Brokoli juha <sup>*1a,3,7</sup> , mesne kroglice v paradižnikovi omaki <sup>*1a,3</sup> , pire krompir <sup>*7</sup> , zeljna solata s korenjem, kivi	
	<b>K brezmesno</b>	Brokoli juha <sup>*1a,3,7</sup> , veg. kroglice v paradižnikovi omaki <sup>*1a,3</sup> , pire krompir <sup>*7</sup> , zeljna solata s korenjem, kivi	
	<b>M/PB</b>	Grisini <sup>*1a</sup> , sadna skuta <sup>*7</sup>	
	<b>M/PB vrtec</b>	Grisini <sup>*1a</sup> , sadna skuta <sup>*7</sup>	
<b>ČETRTEK</b>	M/vrtec, 1.r	Polbeli kruh <sup>*1a</sup> , piščančja hrenovka, gorčica <sup>*10</sup> / ajvar, limonada, klementine	
	<b>M</b>	Polbela štručka <sup>*1a</sup> , piščančja hrenovka, gorčica <sup>*10</sup> / ajvar, limonada, klementine	
	<b>K običajno</b>	Pašta fižol z mesom <sup>*1a,3</sup> , graham kruh <sup>*1a</sup> , jagodni frape <sup>*7</sup> , sveže sadje	
	<b>K brezmesno</b>	Pašta fižol brez mesom <sup>*1a,3</sup> , graham kruh <sup>*1a</sup> , jagodni frape <sup>*7</sup> , sveže sadje	
	<b>M/PB</b>	Jabolčni zavitek <sup>*1a,7</sup> , melona	
	<b>M/PB vrtec</b>	Jabolčni zavitek <sup>*1a,7</sup> , melona	
<b>PETEK</b>	M/vrtec, 1.r	Ajdov kruh <sup>*1a</sup> , maslo <sup>*7</sup> , med, sadni čaj, jabolko	ŠS – <b>mleko</b> <sup>*7</sup>
	<b>M</b>	Ajdov kruh <sup>*1a</sup> , maslo <sup>*7</sup> , med, sadni čaj, jabolko	ŠS – <b>mleko</b> <sup>*7</sup>
	<b>K običajno</b>	Paradižnikova juha z ribano kašo <sup>*1a,3,7</sup> , brancin na žaru <sup>*4,1a</sup> , krompir v kosih z blitvo, sestavljeni solata, sveže sadje	
	<b>K brezmesno</b>	Paradižnikova juha z ribano kašo <sup>*1a,3,7</sup> , brancin na žaru <sup>*4,1a</sup> , krompir v kosih z blitvo, sestavljeni solata, sveže sadje	
	<b>M/PB</b>	Makova štručka <sup>*1a</sup> , pomarančni sok	
	<b>M/PB vrtec</b>	Makova štručka <sup>*1a</sup> , pomarančni sok	

# ZAJTRK

<b>PONEDELJEK</b>	Polenta z mlekom <sup>*7</sup> , sveže sadje
<b>TOREK</b>	Topli sendvič <sup>*1a,7</sup> , paradižnik, sadni čaj
<b>SREDA</b>	Ocvrte kruhove rezine <sup>*1a,7,3</sup> , kakav <sup>*7,6</sup> , sveže sadje
<b>ČETRTEK</b>	Ovsena kaša na mleku <sup>*1d,7</sup> , suhe marelice <sup>*12</sup>
<b>PETEK</b>	Carski praženec <sup>*1a,3,7</sup> , hruškova čežana

\* v izrednih razmerah si pridržujemo pravico do sprememb jedilnika

\*\* jedilnik je namenjen učencem brez prehranskih alergij.

**DOBER TEK !**

\*\*\* Ob živilu so nad pisano označeni alergeni, ki so v živilo dodani. Pripravljene jedi lahko zaradi možne navzkrižne kontaminacije v sledeh vsebujejo naslednje alergene:

<sup>1</sup>žita, ki vsebujejo gluten (<sup>1a</sup> iz pšenice in pire, <sup>1b</sup> iz rži, <sup>1c</sup> iz ječmena in <sup>1d</sup> iz ovsja), <sup>2</sup>rake, <sup>3</sup>jajca, <sup>4</sup>ribe, <sup>5</sup>arašide, <sup>6</sup>sojo, <sup>7</sup>mleko in mlečne proizvode, <sup>8</sup>oreščke, <sup>9</sup>listno zeleno, <sup>10</sup>gorčično seme, <sup>11</sup>sezamovo seme in v sledeh tudi <sup>12</sup>žveplov dioksid, <sup>13</sup>volčji bob, <sup>14</sup>mehkužce. Dnevno ponujamo različne vrste kruha, ki lahko vsebujejo alergene: \*<sup>1a-d,6,3,7,8,11</sup>.

\*\*\*\* ekološki živila so označena odebeleno. \*\*\*\*\* ŠS – dodaten obrok iz EU šolske sheme.



## Otroci, ki se igrajo zunaj, so srečnejši in bolj uspešni<sup>1</sup>

»Otroci so rojeni raziskovalci. V njih tiči znanstven duh, ki želi neprestano spoznavati nova obzorja. Otroci ves čas raziskujejo, se tako razvijajo in učijo. Prek igre spontano nabirajo življenjske izkušnje, spoznavajo svoje okolje in sebe. Največja in najbogatejša igralnica na svetu, ki ponuja neomejeno možnosti za igro in raziskovanje, je narava. Naravno okolje je živo in na vsakem koraku ponuja spontane in nepredvidljive izkušnje. Spodbuja radovednost, ustvarjalnost in vztrajnost.«<sup>2</sup>