



Spoštovani, zdravo z naravo!

Kot smo vas že obvestili pred zaključkom zadnjega šolskega leta, v ekipi sejma za zdrav življenjski slog 51. Narava-zdravje pripravljamo zanimiv, aktualen in poučen izobraževalni program tudi za otroke in mladostnike.

Vljudno vas vabimo, da že zdaj načrtujete organizirani obisk sejma **51. NARAVA-ZDRAVJE**, ki bo na Gospodarskem razstavišču od 20. do 23. oktobra. Več informacij za prijavo in obisk skupin vam pošljemo septembra, ko bodo znane uradne usmeritve glede izvajanja učnega procesa šol in vrtcev na dogodkih.

Pošiljamo vam zadnje ažurirane vsebine, ki jih komuniciramo po vsebinskih sklopih **PREHRANA-ZDRAVJE-GIBANJE-WELLNESS IN NARAVNA KOZMETIKA-ZELENO SOBIVANJE**:



Zakaj je cepljenje proti COVID-19 tudi za otroke tako pomembno

Pomen cepljenja in osnove imunologije

(v sodelovanju z Društvom študentov medicine Slovenije)

Osveščanje s poudarkom na HPV in glavnih principih varne spolnosti (v sodelovanju z Društvom študentov medicine Slovenije)

Problematična raba naprav z zasloni in pojavi odvisnosti (v sodelovanju z Zavodom Nora – LOGOUT – Center za zdravljenje digitalnih zasvojenosti otrok, mladostnikov in odraslih idr.)

Delavnice na temo duševnega zdravja mladih (v sodelovanju z JZ Mladi zmaji)

Prikazi oživljanja in nudenja prve pomoči (v sodelovanju z RKS)

Maraton pozitivne psihologije

»Možgančkanje« – delavnice za krepitev miselnih sposobnosti

Ekološka in lokalno pridelana živila

Pomen lokalno pridelanega sadja in zelenjava v prehrani (ob letu sadja in zelenjave ZN)

Sodobni trendi v prehrani: najnovejša živila na trgu, kaj je »superhrana«

Kuharske delavnice in veganstvo z Matejo Ulaga

Peka z drožmi s Polono Klančnik Polo

Mednarodna razstava naravnih parfumov »Dišeči podpisi«

Delavnica Dišeča čarovnija za otroke

Predstavitve in delavnice o pripravi izdelkov naravne kozmetike

Predstavitve in delavnice s področja kulinarike, prehrane in velnesa
(v sodelovanju z VSS za gostinstvo, velnes in turizem Bled)

Tečaj osnov risanja in slikanja s pomočjo rastlin

Gojenje, uporaba in ponudba sadik ekoloških zdravilnih in aromatičnih rastlin

Mini in paraolimpijada s Športno zvezo Ljubljana

Športni poligon (v sodelovanju z JZ Šport Ljubljana)

Vadbe v trendu z Natašo Gorenc

Joga z rastlinami

Vadbe in nasveti za gibalno ovirane osebe s Primožem Kirnom

Fizioterapevtske meritve in testiranja (v sodelovanju z VZ Fizioterapevtika)

Prstomet – družabna igra in še marsikaj

Doživeti izkušnjo v koži paraolimpijskega športnika

Stik človeka z živaljo (delavnice z **Ambasadorji nasmeha, ZOO** - predstavitev ptičjih krmilnic, nadomestnih bivališč za vrtno živali, delavnica Odprava fobij pred kačami in pajki v sklopu razstave eksotičnih živali **BIO EXO ipd.**)

Naravi prijazna, električna mobilnost /trajnostna mobilnost

Predstavitev mobilnega mladinskega centra Ljuba&Drago (v sodelovanju z JZ Mladi zmaji)

Predstavitev Čebelje poti, učni vrtovi, api predavanja in delavnice ipd.

Predstavitev Krajinskega parka Tivoli, Rožnik in Šišenski hrib

Skrbno in previdno v gozdu – gozdni bonton in gozdna pedagogika ter poklici v gozdarstvu

Razstava gob

Predstavitve s področja trajnosti in ekonomske kreativnosti (v sodelovanju z JZ Mladi zmaji)

Vpliv podnebnih sprememb (razstava in predavanja v sodelovanju z Eko šolo in Umanotero)

Gl. še www.narava-zdravje.si



Varno in zdravo na dogodke

Gospodarsko razstavišče je v zvezi z doslednim upoštevanjem varnostnih ukrepov glede epidemije COVID-19 prejelo certifikata **VARNO IN ZDRAVO NA DOGODKE** kot prizorišče in kot **organizator dogodkov**. Pravila usklajujemo sproti glede na razmere in priporočila NIJZ.

Vstopnina:

Redna vstopnica (odrasli) – 5,00 €

Vstopnica s popustom (osnovnošolci, dijaki, študentje in upokoenci) – 4,00 €

Organizirane osnovnošolske in srednješolske skupine – 2,50 €/osebo + šolske potrebščine/razred

Odpiralni čas: 9.00–19.00 ure

Skupaj z **Zvezo prijateljev mladine Slovenije** vas vabimo, da se nam pridružite – tokrat pri zbiranju šolskih potrebščin. Zaželeno je, da vsaka skupina učencev in dijakov prispeva npr. peresa, svinčnike, barvice, šestila, kemične svinčnike, peresnice, zvezke, risalni pribor, ravnila, ipd.

Celoten program sejma in obsejmskih dejavnosti, ki jih še razvijamo, sproti dopolnjujemo na spletni strani sejma: www.narava-zdravje.si.

Za podrobnejše informacije smo vam z veseljem na voljo.

Želimo vam optimističen, zdrav in vesel začetek novega šolskega leta.

Ekipa 51. sejma Narava-zdravje

Za odjavo iz dopisnega seznama seznama [kliknite na to povezavo](#)

Gospodarsko razstavišče d.o.o.
Dunajska cesta 18
1000 Ljubljana

Sejem Narava-zdravje